

2023年5月8日(月)  
渋谷スクランブルスクエア株式会社

## 屋上展望空間×B.I.F KARATE×YOGA×PILATES

### 渋谷上空229mの朝活イベント「Morning Activity ROOFTOP FITNESS」

開催日：5月20日(土)・5月21日(日)・6月3日(土)  
本日5月8日(月)より全日程のチケット販売スタート

「渋谷スクランブルスクエア」の14階・45階・46階・屋上に位置する展望施設「SHIBUYA SKY (渋谷スカイ)」では、2023年5月20日(土)・5月21日(日)・6月3日(土)に朝活イベント「Morning Activity ROOFTOP FITNESS」を開催します。今回は渋谷区原宿にスタジオをかまえ、日本ならではの“凛とした美しさ”を追求する「nergy active studio (ナージーアクティブスタジオ)」が、渋谷上空229mで「B.I.F KARATE」、「YOGA」、「PILATES」の3つの美道へ導くプログラムを提案します。渋谷最高峰の屋上展望空間で身体が目覚める解放感をお楽しみください。



▲キービジュアル



▲プログラム一覧

#### 開催概要

##### Morning Activity ROOFTOP FITNESS

渋谷上空229mで「B.I.F KARATE」、「YOGA」、「PILATES」の3つの美道へ導くFITNESSを「nergy active studio」が提案。渋谷最高峰の屋上展望空間で身体が目覚める解放感をぜひ一緒に楽しみましょう。

- 開催日：5月20日(土)・5月21日(日)・6月3日(土)
- 開催時間：7:40～8:40 (受付7:00～7:20)
- 開催場所：屋上展望空間「SKY STAGE」
- WEBサイト：<https://www.nergy.jp/event/detail/70>



▲イメージ

## チケット情報

○チケット料金：4,070 円（税込）

○チケット購入サイト：<https://webket.jp/pc/ticket/itemdetail?fc=00396&ac=8001&igc=0016>

○ご参加にあたっての注意事項：

- ・参加チケット（入場料込）は、チケット購入サイトのみで販売します。  
（各日先着順、5月20日限定45枚、5月21日・6月3日限定65枚）
- ・購入期限は各開催日の2日前までですが、定員になり次第販売終了となります。
- ・窓口での販売はございません。SHIBUYA SKY PASSPORT（年間パスポート）をお持ちの場合でも、必ず事前に参加チケットをご購入ください。
- ・ヨガマットの持ち込みは不可です。ヘリポートの人工芝の上での実施となります。
- ・イベント当日は屋上へ飲み物をお持ち込みいただけます。会場では、飲み物の販売は行っておりません。予めご持参ください。その他、詳しい注意事項がございます。チケット購入画面で必ずご確認ください。

## プログラム詳細

### ■スケジュール・講師一覧

#### ○5月20日(土) B.I.F KARATE

「空手」の形をベースにした新感覚の武道フィットネス。空手の形、突き、蹴り、そして黙想で構成された心技体のバランスを整えるプログラムです。

『凜』とした美しく、強く、しなやかな心と、美しい姿勢、美しいボディラインをつくります。

<講師：岩本衣美里さん>

ナショナルチーム歴10年・2017年に世界ランキング1位も獲得した、女性空手家



#### ○5月21日(日) YOGA

ゆったりと動きながら心と体のバランスを整え、自分自身と向き合うことで、内側から溢れる美を追求します。

<講師：池田莉子さん>

「誰も置いていかないYOGA」をモットーに、モデルとしても活躍

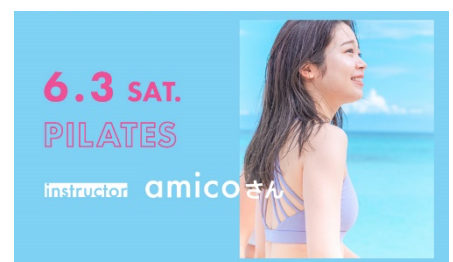


#### ○6月3日(土) PILATES

体の深層部にあるインナーマッスルを強化し、体全体のバランスを整えることで理想的な体と健康に導きます。

<講師：amicoさん>

「伸ばし・整え・鍛える」健康的かつ美しい身体づくりで幅広い層から支持されているピラティストレーナー



### ■nergy active studio

スポーツウェアブランドNERGYから生まれたフィットネススタジオ。日本人女性ならではの“凜とした美しさ”の追求というコンセプトのもと、武道フィットネス、ヨガ、ボディメイクトレーニング、瞑想系リラクゼーションプログラムなど他では体験できない新たなフィットネスを提案。渋谷区原宿にスタジオをかまえる。



## ■SHIBUYA SKY 概要

本施設は、14階～45階の移行空間「SKY GATE」、日本最大級の屋上展望空間「SKY STAGE」、46階の屋内展望回廊「SKY GALLERY」の3つのゾーンで構成されております。渋谷最高峰の地上229mから広がる360度の景色を眺めるにとどまらず、一連の体験を通じて知的好奇心を刺激し、想像力を育む展望装置です。

名 称 : SHIBUYA SKY

フ ロ ア : 14階 (チケットカウンター)、45階・46階 (屋内展望施設)、屋上 (屋上展望空間)

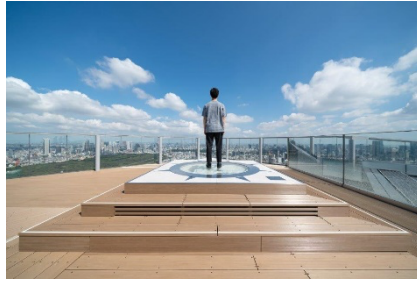
高 さ : 地上229m

営業面積 : 屋上展望空間 約2,500㎡、屋内展望施設 約3,000㎡

営業時間 : 10:00～22:30 (最終入場 21:20) ※最新の営業時間は公式WEBサイトをご確認ください

休 館 日 : 元日 (※臨時休館日あり)

公式WEBサイト : <https://www.shibuya-scramble-square.com/sky/>



### <施設およびチケットに関するお問合せ先>

SHIBUYA SKYお問合せ窓口 TEL : 03-4221-0229 (受付時間10:00～20:00)

### <渋谷スクランブルスクエア 概要>

名 称 : 渋谷スクランブルスクエア / SHIBUYA SCRAMBLE SQUARE

事業主体 : 東急(株)、東日本旅客鉄道(株)、東京地下鉄(株)

所 在 : 東京都渋谷区渋谷2丁目24番12号

用 途 : 事務所、店舗、展望施設、駐車場など

延床面積 : 第Ⅰ期(東棟)約181,000㎡、第Ⅱ期(中央棟・西棟)約96,000㎡

階 数 : 第Ⅰ期(東棟)地上47階 地下7階、  
第Ⅱ期(中央棟)地上10階 地下2階、(西棟)地上13階 地下5階

高 さ : 第Ⅰ期(東棟)229.7m、第Ⅱ期(中央棟)約61m、(西棟)約76m

設 計 者 : 渋谷駅周辺整備計画共同企業体

※(株)日建設計、(株)東急設計コンサルタント、(株)JR東日本建築設計、  
メトロ開発(株)

デザイン・行外 : (株)日建設計、(株)隈研吾建築都市設計事務所、(有)SANAA 事務所

運営会社 : 渋谷スクランブルスクエア(株)

※東急(株)、東日本旅客鉄道(株)、東京地下鉄(株)の3社共同出資

開 業 : 第Ⅰ期(東棟)2019年11月1日

第Ⅱ期(中央棟・西棟)2027年度

U R L : <https://www.shibuya-scramble-square.com>



▲渋谷スクランブルスクエア外観

<本件に関する報道関係者さまからのお問合せ先>  
渋谷スクランブルスクエア PR 事務局 (株式会社サニーサイドアップ内)  
担当 : 矢野 (080-7934-3745)、金井 (080-7310-0134)、齋藤 (090-6531-6108)  
E-mail : scramble\_square\_pr@ssu.co.jp